



ЕВРОПЕЙСКИ СЪЮЗ
ЕВРОПЕЙСКИ
СОЦИАЛЕН ФОНД



КАЧЕСТВО И ЕФЕКТИВНОСТ



РАЗВИТИЕ НА
ЧОВЕШКИТЕ РЕСУРСИ

Нашето ЦПО ще представи вълнуващата история на Вера, която през 2018г. завършва курс за обучение по част от професия „Сътрудник в малък и среден бизнес“, специалност „Малък и среден бизнес“. По време на курса Вера придоби познания в сферата на предприемачество, финанси, мениджмънт, подобри уменията си за бизнес комуникация и преговори. Вера премина през курс с продължителност от 120 часа в дневна форма на обучение, който успешно завърши с отлични резултати по теория и практика.

След преминаването обучение Вера основава студио за йога и пилатес, започва да води практики по възстановителна йога. Впоследствие става сертифициран терапевт по тай масаж и автор на книга за възможностите за лечение с йога. Вера има и специализация по кинезитерапия и йога анатомия в Тайланд, а също и магистратура по туризъм, които подпомагат стартирането на собствен бизнес. По време на практиките си тя обяснява здравословните ползи от позите и набляга върху правилното им изпълнение. Обяснява коя поза при какви здравословни проблеми може да помогне или съответно кога да не се практикува при конкретни заболявания. През годините тя няколко пъти сменя своето местожителство, работа, преминава през различни етапи на своето личностно опознаване, развитие и усъвършенстване.

Благодарение на курса, преминал в ЦПО, Вера придобива увереност в познанията си за започване на собствен бизнес и успява да приложи наученото в мисията си да помага на хората да живеят пълноценно, здравословно и в хармония с духа и тялото. Нейното желание е хората да бъдат по-осъзнати и удовлетворени, да се научат да намират баланса в битието си, да се чувстват млади и жизнеспособни. Йогата й позволява да опознае себе си, променя я в положителна посока, прави я щастлива. Всички тези причини, наред с желанието й да помага на хората, я превръщат в преподавател по йога.

Преминатият курс по специалност „Малък и среден бизнес“ помага на Вера да развие бизнес мисленето си в посока разширяване на своята целева аудитория и намиране на начин, чрез който нейните послания, полезни практики и съвети да достигат до все повече хора. В свое интервю споделя, че по пътя си е срещала различни учители, но всеки от тях е допринесъл за развитието й като йога преподавател.

Пандемията от Covid-19 от една страна се яви заплаха за подобен тип инициативи, но от друга, разкри неподозирани възможности. Вера успява да съсредоточи усилията си в посока разработване на специална тренировъчна програма за бързо възстановяване на тялото в здравословна форма. Тя започва да преподава йога и на деца и да изгражда здравословни навици у тях още от ранна детска възраст, които с времето да се превърнат в начин на живот. По време на Covid кризата социалните мрежи се оказват най-подходящия канал за споделяне на съдържание. Периодът се оказва благоприятен за развиване на собствена Facebook страница, както и личен YouTube



НАЦИОНАЛНА АГЕНЦИЯ
ЗА ПРОФЕСИОНАЛНО
ОБРАЗОВАНИЕ И
ОБУЧЕНИЕ

www.eufunds.bg



МИНИСТЕРСТВО НА ТРУДА
И СОЦИАЛНАТА ПОЛИТИКА



Проект „Качество и ефективност“, договор BG05M9OP001-3.020-0001-C01, се изпълнява от Националната агенция за професионално образование и обучение, в партньорство с Министерството на труда и социалната политика и Агенцията по заетостта, по процедурата „Подобряване качеството и ефективността на услугите за професионално обучение“, финансирана от Оперативна програма „Развитие на човешките ресурси“, съфинансирана от Европейския съюз чрез Европейския социален фонд.

канал, чрез който цели да покаже, че тренировките не са просто метод за отслабване, а начин на живот.

Вера споделя, че наученото по време на преминатия квалификационен курс, организиран и проведен от ЦПО, намира приложение във всички аспекти на ежедневната ѝ работа. Тя споделя, че добрата идея, независимо дали е с бизнес насоченост или е въплъщение на социална кауза, се разпространява и достига до правилната аудитория с много усилия, мотивация и желание за постигане на поставените цели.

Героят в историята на нашето ЦПО е пример за постоянство, стремеж за развитие и усъвършенстване. Самомотивацията, подкрепена от външен ресурс под формата на специализирани курсове или обучения, са сред ключовите фактори за успех. Придобитите знания и умения след проведеното обучение по специалност „Малък и среден бизнес“ създават онази увереност, която допринася за стартиране и развитие на собствен устойчив бизнес модел.

Центровете за професионално обучение създават благоприятните условия, чрез учене през целия живот, да се постигне реалната професионална реализация на хората и да се изгради устойчив бизнес модел.